

## **Nyt fra svømmeafdelingen...**

Kan du svømme? Vil du gerne lærer det? Eller vil du gerne blive bedre og lærer lidt nyt?

Så har vi lige tilbuddet til dig...

FSK's svømmeafdeling har igen i år lejet sig ind i Frederikshavn svømmehal.

### **Opstart MANDAG DEN 3. oktober 2022.**

Holdene vil være som følger:

#### **Lille bassin**

HOLD 1. Kl. 18.00-18.30 Tilvænningshold (ca. 4-5 år)

HOLD 2. Kl. 18.00-18.30 Nybegynder (ca. 5-6 år)

HOLD 3. Kl. 18.30-19.00 Lidt øvede (ca. 6-7 år)

#### **Stort bassin**

HOLD 4. Kl. 17.00-17.30 øvede (ca. 7 - 10 år- måske med bælte i starten)

HOLD 5. Kl. 17.30-18.00 læring af svømmeteknikker (10 -14 år)

HOLD 6. Kl. 18.00-18.30 længere distancer (ca. 15 - 25 år)

HOLD 7. Kl. 18.30-19.00 voksen svømning

De første 2-3 gange på det påregnes at der vil blive flyttet rundt på holdene for at have en god fordeling med et passende antal på hvert hold.

Vi prioriterer tryghed i vand for den enkelte, og har voksne instruktører med flere års erfaring.

[Indmeldelse i Frederikshavn Sejlklub](#)

Junior 795,00 DK er inkl. sejlads

Svømning FSK 475,00 DK udelukkende svømning i vinter halvåret

For yderlige oplysninger kontakt: Dion Wellejus [dionwellejus@gmail.com](mailto:dionwellejus@gmail.com)

Med venlig hilsen FSK's svømmeafdeling