

Nyt fra svømmeafdelingen...

Kan du svømme? Vil du gerne lærer det? Eller vil du gerne blive bedre og lærer lidt nyt?

Så har vi lige tilbuddet til dig...

FSK's svømmeafdeling har igen i år lejet sig ind i Frederikshavn svømmehal.

Opstart MANDAG DEN 27. september 2021.

Holdene vil være som følger:

Lille bassin

HOLD 1. Kl. 17.00-17.30 Tilvænningshold (ca. 4-5 år)

HOLD 2. Kl. 17.00-17.30 Nybegynder (ca. 5-6 år)

HOLD 3. Kl. 18.00-18.30 Lidt øvede (ca. 6-7 år)

Stort bassin

HOLD 4. Kl. 17.00-17.30 øvede (ca. 7 - 10 år- måske med bælte i starten)

HOLD 5. Kl. 17.30-18.00 læring af svømmeteknikker (10 -14 år)

HOLD 6. Kl. 18.00-18.30 længere distancer (ca. 15 - 25 år)

HOLD 7. Kl. 18.30-19.00 voksen svømning

De første 2-3 gange på det påregnes at der vil blive flyttet rundt på holdene for at have en god fordeling med et passende antal på hvert hold.

Vi prioriterer tryghed i vand for den enkelte, og har voksne instruktører med flere års erfaring.

For yderlige oplysninger kontakt: Dion Wellejus dionwellejus@gmail.com

Med venlig hilsen FSK's svømmeafdeling