

Nyt fra svømmeafdelingen...

Kan du svømme? Vil du gerne lærer det? Eller vil du gerne blive bedre og lærer lidt nyt?

Så har vi lige tilbuddet til dig...

FSK's svømmeafdeling har igen i år lejet sig ind i Frederikshavn svømmehal, og vi starter op MANDAG D 5 oktober 2020.

Holdene vil være som følger:

Lille bassin

HOLD 1. Kl. 17.00-17.30 Tilvænningshold (ca. 4-5 år)

HOLD 2. Kl. 17.30-18.00

Nybegynder (ca. 5-6 år)

HOLD 3. Kl. 18.00-18.30

lidt øvede (ca. 6-7 år)

Stort bassin

HOLD 4.

Kl. 17.00-17.30 (ca. 7-10 år) med bælte

HOLD 5.

Kl. 17.30-18.00 læring af svømmeteknikker (måske med bælte i starten) (ca. 7-10 år)

HOLD 6. Kl. 18.00-18.30

længere distancer (ca. 10-12 år)

HOLD 7.

Kl. 18.30-19.00 voksen svømning

For yderlige oplysninger kontakt: Dion Wellejus dionwellejus@gmail.com

Med venlig hilsen FSK's svømmeafdeling

