

294 HR BLWT DAMSKAARD
H RUMGS VEG 10
9900 FREDERIKSHAVN

**Reserveret
Peter Tversted**

gode råd om din økonomi

God økonomi er altid en fornuftig ting. Og det gælder for os alle sammen – ung eller gammel, familie eller virksomhed.

Lad Egsbank Nord gi' dig råd og vejledning om din økonomi. – Vi giver gerne vore erfaringer fra os.



EGNSBANK NORD



– gør meget for sine kunder ...



FSK-nyt

NR. 3 - 1981



MEDLEMSBLAD FOR FREDERIKSHAVN SEJLKLUB



Kan I kende mig?

Reserveret Vangen Træløst

FSK-nyt nr. 3 - 3. årg. - sept. 1981

Redaktion:

H. Holm-Knudsen (ansvarsh.) tlf. 42 42 18
Lene Holm-Knudsen
Overlæge Ottosens Vej 9

Bestyrelse:

Aage Holst Sørensen (formand) tlf. 42 22 12
Henrik Carlsen (næstformand) tlf. 42 59 23
Allis Risager (kasserer) tlf. 42 20 10
Anders Serup-Hansen (sekretær) tlf. 42 46 82
Henning Holm-Knudsen tlf. 42 42 18
Børge Nielsen tlf. 46 51 27
Bent Sørensen tlf. 42 64 11

Kapsejlads:

Henrik Carlsen (formand) tlf. 42 59 23
Robert Eisenhardt tlf. 42 53 29
Børge Hjørnet tlf. 42 55 79
Torben Precht Jensen tlf. 43 01 13
Søren Mortensen tlf. 42 67 91
Hans Chr. Nielsen tlf. 42 13 65

Motorbåde:

Jørgen Christensen (formand) tlf. 42 81 29
Peder Karl Christensen
Svend Peter Pii tlf. 42 06 27

Optimister:

Knud Bech tlf. 42 32 12
Martinus Christensen tlf. 42 31 87

Fester:

Christian Juul tlf. 42 13 68
Børge Nielsen tlf. 46 51 27

Målere:

Robert Eisenhardt tlf. 42 53 29
Mads Hjørnet tlf. 43 01 30
Carsten Precht Jensen tlf. 46 39 01
Ove Menne-Thomsen tlf. 42 05 14

Frederikshavn Sejlklubs repræsentanter i

Frederikshavn Søsportshavn:

Henning Holm-Knudsen tlf. 42 42 18
Børge Nielsen tlf. 46 51 27
Bent Sørensen tlf. 42 64 11
Aage Holst-Sørensen tlf. 42 22 12

Klubhuset på Søsportshavnen tlf. 42 70 79
Klubhuset på Statshavnen tlf. 42 12 32

Det sker i klubben

Lørdag, den 12. september distance-sejladss Hirsholmene Rundt.

Lørdag, den 19. og søndag den 20. september jollestævne.

Lørdag, den 26. september arrangeres der Åletur til Sæby.
Husk tilmelding i klubhuset senest den 19. september.

Lørdag, den 10. oktober kl. 19.00 afholdes den årlige afriggerfest i klubhuset på Søsportshavnen.
Se opslag i tavlerne.
(P.S. husk sangbøger).

Onsdag, den 18. november kl. 20.00 efterårsgeneralforsamling i klubhuset.
Kl. 18.00 er der torskespisning.
Tilmelding til Kesse.

Onsdagssejladser fortsætter som hidtil efter Lys-tal.

N.B. De medlemmer, der endnu ikke har erhvervet en af klubbens 'smukke sangbøger, kan købe en sådan i klubhuset for den latterlige sum af kr. 10,00.

Efterlysning



I sidste nummer af FSK-nyt efterlyste vi gode ideer til vore vinter-onsdagsaftener.

Men ak! Kun et eneste medlem reagerede på efterlysningen. Det må åbenbart være meget småt med fantasien blandt medlemmerne af Frederikshavn Sejlklub.

Fantasien kender derimod ingen grænser, hvis et arrangement skal kritiseres.

Derfor, prøv igen at komme på gode ideer og lad bestyrelsen få dem i hænde, jo før jo bedre.

Henning

Fotokonkurrence



Som noget nyt vil SFK-nyt i år forsøge at arrangere en fotokonkurrence for sejlklubbers medlemmer.

Der er to betingelser for fotografierne, nemlig at de skal have med sejslsport eller motorbådssport at gøre, og så skal de være i sort/hvid.

Fotografier sendes til redaktionen, Overlæge Ottosens Vej 9, 9900 Frederikshavn senest 1. november, og så vil vinderbilledet blive vist i decembrnummeret.

P.S. Der er naturligvis præmie til den vindende.

Hilsen
redaktionen

HUSK!

Stof til næste blad
senest mandag, den 2. november 1981

Sct. Hans aften i Søsportshavnen

Sct. Hans aften blev en af de få gode sommeraftener, vi har haft i sommer.

Helt henne i kroen ned mod vandet var der lavet alletiders bål, et stort og et lille til børnene, hvor de kunne bage snobrød af den dej, som Alice Sørensen delte ud. (tak til Finn »Bager«, som havde givet dejen).

Der var ingen spisning i klubhuset, som der har været de foregående år, så bålaftenen startede først ved 20.30 tiden, hvor der blev sat fut i bålet.

Stående på en vaklende olietønde bød Anders Serup velkommen til de mange fremmede.

Efter velkomsten gav Anders ordet til aftenens taler Hans Otto Låge, som foretrak fast grund under fødderne.

Fortsettes side 7



TRANÅSVEJ 6 . 9300 SÆBY . TLF. 08 - 46 10 13 - 08 - 46 13 66



VOLVO I VENDSYSEL

Personvognsafdelinger:

Rimmensålle 117	Frederikshavnsvej 76
9900 Frederikshavn	9800 Hjørring
Tlf. (08) 42 43 44	Tlf. (08) 92 30 11



HC
JENSEN

STUDSGAARD SEJL ApS

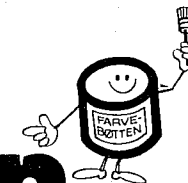
TLF. 42 70 94

Sejl og presenningsarbejde
Skødetov - Ankertov - Fortøjninger
Forhandling af Aqua-dress
Besøg vor udstyrsforretning

SÆT KULØR PÅ BÅDEN - GÅ I

Farvebøtten

DANMARKSGADE 23 • TLF. 42 01 62 • FREDERIKSHAVN



BRODERI-STRIK
RIIS
 SPECIALFORRETNING FOR HÅNDARBEJDE
 Danmarksgade 39 - Frederikshavn - Tlf. 42 04 65

RUDER INDSÆTTES
 OVERALT
 INDRAMNING AF
 billeder og broderier
 MOSAIK & BLYRUDER
 efter opgave
 ★
 AUTO-RUDER



rammebiksen
GLARMESTER B.OLESEN
 Niels Mørchsgade 15
 Tlf. 42 64 00

Ring og tal med

JENS MUNCH

Aut. el-installatør
 Anonfeldtsgade 1, tlf. 42 34 55
 Frederikshavn



*På ret kurs
 med*



BALTICA

KURT PAULSEN

FREDERIKSHAVN %
 INGENIØR - ENTREPRENØR - MURERMESTER
 Knivholtvej - Tlf. 42 55 66 & 42 50 49

Texaco
Varmesikring

Automatisk Olielevering
 Rentefri Varmekonto
 Oliefyrservice

Texaco Oliefyrr
 Texaco Combikedler
 Olietanke



Varmesikring

Aalborg/Nørresundby: 17 07 00
Frederikshavn: 42 38 44
Hjørring: 92 18 47



**MERE
 KRAFT
 PÅ MINDRE
 PLADS
 MED DEN
 ROBUSTE
 DETROIT
 DIESEL**

mekanordaps
 ENGINEERING

NORDRE KAJ 31 - TLF. (08) 42 03 11
 9900 FREDERIKSHAVN



Låge fortalte i korte træk fra de første år i sejlklubben, og der faldt mange gode bemærkninger, så latteren kom også i brug.

Derefter sang vi sange, der blev uddelt af Allis R., og til slut takkede Anders Serup og henviste til klubhuset, hvor der blev serveret æbleskiver og kaffe.

Der var også musik og mulighed for en svingom til dem, der havde lyst til det.

Op hermed sluttede en af årets tilbagevendende begivenheder i Frederikshavn Sejlklub.

Hilsen
 Jytte Bæk

VHF nyt

I sidste nummer af FSK-nyt kom forslaget om en VHF-nummer liste frem, og interessen har været god.

Det er jo nemlig anden gang, ideen er fremme, og første gang var der kun 5 interesserede. Men nu er listen en realitet, og her er den:

skibets navn:	ejerens navn:	VHF-nr.	
Isa	S.E. Arvedsen	XP	3931
Doranet	Ove Beck	XPA	9356
Kisser	Bent Hansen	XPA	8796
Pernille	Kjeld Hansen	XPA	7461
Skum	Jens Chr. Jensen	XPA	7646
Mormor	Kaj Jensen	XP	6259
Bibulus	Gøran Sjøstrand	XPA	6244
Line	Sten Jørgensen	XPA	7870
Engelise III	Bendt Lou	XP	9556
Randi	Eskild Markussen	XP	8326
Helomi	Knud Martinussen	XPA	7991
Fjuller	Herluf Muhlig	XP	7622
Second Life	Bruno Nielsen	XPA	8890
Jessica	Børge Nielsen	XPA	9674
Trine	Niels Poulsen	XPA	7203
Ras	Jan Rasmussen	XP	9648
Nicoline	Erik Reichstein	XPA	8893
Mallemuk	Jens Schmidt-Olsen	XPA	8923
Lola	Peter Tversted	XP	6215
Sprinter	Harald Wormstrup	XPA	8374

Skulle der være andre, som ønsker at komme på listen, kan man blot henvende sig til redaktionen, og listen vil så blive a'jourført med passende mellemrum.

redaktionen

Skaw Race den 22. juli 1981

Frederikshavn Sejlklub var til dette års Skaw Race repræsenteret af 4 både, Robert Eisenhardt i Albin Viggen, Preben Madsen i X 79, Aage Holst Sørensen i Elvstrøm 32 og jeg selv i Grinde.

Aage Holst var tilmeldt den store bane i Skagerak på 292 sm., mens vi andre tre var tilmeldt lille bane i Kattegat på 181 sm.

Efter ankomsten til Skagen tirsdag, hvor vi fortojede ved anviste pladser ved Fiskerestauranten, blev vi modtaget på Skagen Rådhus, hvor borgmester Nibe Hansen samt KDY og KNS folk bød velkommen.

Der blev drukket øl og sherry, råbt hurra og alle var glade.

Derefter gik vi alle, bevæbnet med fotografapparater, rundt i havnen og så på både.

Da vi kom til den norske Berge Viking, kunne vi konstatere, at genoaskødespillene kostede mere end en ny Grinde.

Onsdag morgen blæste det ca. 10 sekm., som øgede op til ca. 15 sekm. ved starten for de store IOR både.

Kort efter starten afmastede to både, nemlig den danske Contessa 35 - Shark 6 og den svenske one of Flawless. Den svenske besætning på Flawless greb straks en nedstryger og skar masten af 10 cm over dækket og smed alt i havet. (jeg har det fra Tom Carlsen, som sejlede ved siden af i Maestro).

Onde tunger påstår, at Flawless var forsikret i et selskab, som engang optrådte en onsdag aften i klubhuset.

Efter 30 sm. sejlads valgte Aage Holst, som på det tidspunkt lå godt placeret, at opgive.

Genoa 4 fra 1974 kunne simpelthen ikke mere.

Vi andre tre, som skulle ned i Kattegat, havde det på trods af en del opskæringer noget nemmere.

Der var spilersejlad til Fladen forantværs og lidt kryds til Anholt Knob.

Derefter spilersejlad til Hals Barre, hvor vi bommede og fortsatte med spileren til

Skagen Rev.

Da var det også for vores vedkommende slut med vinden, som blev afløst af tæt tåge. Vi måtte ankre op på 28 m vand (det var hårdt at få op igen).

Kl. 8.10 fredag morgen krydsede vi mållinien, som første Grinde - det lød flot, men vi var kun to. To andre, som var tilmeldt, blev væk.

Tumult med Preben Madsen ved roret kom ind som første båd på lille bane, men blev slået af den svenske J 24 Hullabaloo i præmietid.

Nikolaj II med Robert Eisenhardt måtte erkende, at en Albin Viggen med fuld sikkerhedsudrustning og fire mand var for langsom i den lette luft i sidste halvdel af sejladsen.

Præmieuddelingen lørdag aften var et orgie i sølvtøj, tin, messing, krystal og palisander med KDY's krone og stjerner indgraveret.

Hel- og halvfulde besætninger slæbte rundt på meterhøje pokaler, takstfast råbende den vindende båds navn, tabte låg og sokler på kajen til stor morskab for nogle og stor forargelse for andre.

En dejlig oplevelse. Man skulle aldrig lave andet end sejle kapsejlad.

Med sejlerhilsen
Henrik Carlsen
KALAS

En god fortælling



Vi har engang forsøgt med ovennævnte, men uden større held. Vi prøver igen.

Hvis nogen i sejlklubben har haft sjove oplevelser på sommerturen, som andre i klubben kan delagtiggøres i, så nedfæld oplevelserne på et stykke papir - gerne via en skrivemaskine - og send det til redaktionen.

Den bedste beretning vil blive belønnet

med præmie.

Der må gerne vedlægges fotografier.

Sidste frist for indsendelse er 1. november 1981. Beretningen bringes i decembernummeret.

Hilsen redaktionen

Kapsejladnyt - Hovedkapsejladsen

Lørdag, den 8. august blev der afviklet 3 sejlads på trekantbane. Vindforholdene var fine, idet der blæste en konstant frisk nordøstlig vind. Sejladserne blev ikke afviklet uden dramatik. Således var der en båd, der brækkede bommen, en anden flængede stor-sejlet, en tredje fik revnet spiler, og sidst, men ikke mindst var der en båd, der tabte en gast i vandet. Manden blev dog reddet.

Resultaterne blev:

1. start 1. løb:

1. Pusser 3 - Aage Holst 1-2-1
2. Roblon - Knud Kurtzmann 2-1-4

2. løb:

1. Amba - Mogens La Cour 1-1-1

3. løb:

1. Eagle - C. Justesen 1-1-1

4. løb:

1. Panik - Herluf Jørgensen 1-1-1

5. løb:

1. Hvalborg - Torben Precht Jensen 2-1-1
2. Mimi - Torben Damsgaard 1-2-2

2. start 1. løb:

1. Go on - Keld Diget 1-1-1

2. løb:

1. Creme Fraiche - Jesper Sihm 1-1-1
2. Terrorist - Bent Damsgaard 2-6-3
3. Kermit - Chr. Sørensen 4-3-4

3. løb:

1. Line - Steen Jørgensen 1-1-1
2. Cherie - Jens Godtfredsen 2-2-2

Søndag, den 9. august bød på distance-sejlads rundt om Hirsholmene, i alt 20 sømil.

Vinden var frisk sydøstlig.

Som noget nyt blev starten afviklet som respitstart. D.v.s. at de mindste både startede først, og de øvrige både blev så sendt af sted med korte tidsintervaller.

Da bådenes respit således var tildelt på forhånd, ville den båd, der kom først over mållinien, vinde.

Resultaterne blev:

1. løb:

1. Pusser 3 - Aage Holst
2. Chan - Günther Bertelsen

2. løb:

1. Havlitten - Laurits Jørgensen
2. Rasmine - Poul Bendixen

3. løb:

1. Eagle - C. Justesen

4. løb:

1. Amba - Mogens La Cour

5. løb:

1. Go On - Keld Diget
2. Trunte - Hans Chr. Nielsen
3. Mimi - Torben Damsgaard

6. løb:

1. Panik - Herluf Jørgensen

7. løb:

1. Creme Fraiche - Jesper Sihm
2. Terrorist - Bent Damsgaard
3. Trio - Villy Lauritsen

8. løb:

1. Cherie - Jens Godtfredsen
2. Peidi - Erling Skræm

Kapsejladsudvalget

Startlicens for sejlbrætter

For at kunne sejle kapsejlads i Divison I og II efter 1. juli 1981 skal en brætsejler være i besiddelse af en »Startlicens for sejlbrætter«.

Med startlicensen følger et personligt sejlnummer, og brætsejleren kan anvende sit personlige sejlnummer til flere brætter, resp. samme sejl til forskellige brætter.

»Startlicenskortet« fås hos Dansk Sejlunion, Idrættens Hus, Brøndby Station 20, 2600 Glostrup - telf.: 02 - 45 55 55 ved indsendelse af : Navn og adresse, gyldigt medlemsbevis til DS sejlklub, frankeret svarkuvert og kr. 20,-.

Du vil herefter modtage dit »Startlicenskort« med påført personligt sejlnummer, gyldigt for 1981, og dit medlemsbevis retur. Startlicensen skal fornyes for hvert kalenderår.

DS'klubber anbefales kollektivt at løse licens for deres brætsejlere. Klubben skal da blot indsende en liste med ovenstående oplysninger incl. kr. 20,- pr. sejler til DS's sekretariat.

Nuværende indehavere af DS brætklassebevis vil automatisk få tilsendt startlicens for 1981 gratis, hvor deres hidtidige sejlnummer vil være deres nye personlige sejlnummer. Fra 1982 skal licenskortet fornyes i lighed med andre.

EFTER 1. JULI 1981 BØR INGEN DS SEJLKLUB TILLADE DELTAGELSE I KAPSEJLADS UDEN FOREVISNING AF GYLDIG »STARTLICENS« OG KORREKT SEJLNUMMER.

(modtaget fra DS)

Så griner vi:

To smådrengene stod og så på en udenlands bil med kendingsbogstavet D.

- Hvad betyder D? spurgte den ene.

- Dyskland, selvfølgelig, svarede den anden.

- Nå, sagde den første, det kan vel også betyde Dorbridannien.

Sømærket 1981

Tænk, det er 1 år siden, Sømærket slog portene op første gang. I 1980 var det en bragende succes, og alle håbede naturligvis, at den kunne gentages.

Og mon ikke alle synes, at det blev tilfældet?

Løjerne startede torsdag den 6. august kl. 19.00 med fuld musik af »Soap City Stompers« fra Sæby - Tak for musikken, de gjorde det nemlig gratis.

Inden længe var hallen fyldt med glade og feststemte sejlklubsmedlemmer og rigtig mange uden for sejlklubbens rækker.

Der blev fortæret mange ristede tørfisk og røgede sild, og sejlerpigernes lagkager smagte dejligt.

Folk dansede og hyggede sig, og ind imellem blev der også tid til en lille fællessang. Blot forsvandt strømmen periodevis, men heldigvis havde Henrik forudset situationen, så han var »stand by« hele aftenen. Næste dag kom der lidt mere strøm.

Ang. fællessang, så varmede man kun op torsdag, for så helt at hellige sig den fredag aften, hvor det stod i visens og sangens tegn.

Fredag underholdt sejlklubbens nyetablerede husorkester, »Sailor«. De havde kun haft mulighed for at øve sig en enkelt gang - men det gik meget fint.

Samtidig med, at de spillede nogle velkendte viser, gik Børge Nielsen og Chr. Muff rundt og solgte de nye sangbøger, som Harry Sørensen havde stået for udgivelsen af.

Bøgerne kunne sælges for 10 kr. pr. stk., og det viste sig hurtigt at være en salgssucces. De første 200 blev solgt den aften, og da det er nogle bøger, vi skal bruge ved fremtidige arrangementer, kan de resterende sikkert også nemt sælges.

Når man så havde anskaffet sig omtalte sangbog, blev næste sang annonceret ved mikrofonen, og så var det bare om at synge med så godt, man formåede. Det gik strygende - der var sikkert adskillige, der kom hjem lidt hæse efter denne hyggelige aften.

Fortsættes side 13

... det er os, når der skal være TRYK på!



ALT I TRYKSAGER - OFFSET - BOGTRYK - PRÆGNING

SAL..... STEEN A. LARSEN SPECIALTRYKKERI

JERNBANEVEJ 22 - 24 · 9970 STRANDBY · TLF. (08) 48 17 42

Alt i EL
også VHF anlæg

*Emil Sørensens Eftf.
Elektroinstallation*

v/ WERNER & HENRIK CARLSEN
TLF. 42 01 74 & 42 51 44

FREDERIKSHAVN

hobby elektronik

V/MORRIS CHRISTIANSEN

Havnegade 9 - Tlf. (08) 42 32 75 - 9900 Frederikshavn

Jeg er Fiat fan - hva' fan er du . . . ?

**LOU'S MEKANISKE
VÆRKSTED**
-AUT. FIAT-FORHANDLER

Søndergade 87-89 · Frederikshavn · Tlf. (08) 42 17 52
Gærumvej 54 · Tlf. (08) 42 03 01

Gælder det nye - eller brugte både - så er det sikkert at lægge kursen om ad JOHN B-Marine Hjørringvej - ring og hør om køb eller salg på telefon 42 40 44.

John B MARINE

HJØRRINGVEJ - TLF. 42 40 44 - FREDERIKSHAVN

HEMPELS YACHT SYSTEM bådmaling...
HELLY-HANSEN redningsveste...
DUFOUR sejlsportstøj...



P. Conradsen a/s

TORDENSKJOLDSGADE 17 - FREDERIKSHAVN
TLF. (08) 42 09 00

ALT I BÅDUDSTYR

Forhandler af: Kaskelot - Grinde - Spækhugger - Marsvin - Carlsen Sail

HJØRNET

STRANDBY SKIBSVÆRFT
9970 STRANDBY



Vinteropbevaring af skibe

SALG AF BÅDE OG Udstyr

TELEFON (08) 48 10 24
& 43 01 30

SEJLKLUBBENS RESTAURANT

Silovej 7

★ Stedet hvor sejlerne og havnens folk mødes ★

M.F. Marinestue - Tlf. 42 12 32 - Pr. 42 28 50



**Perkins
motorer**

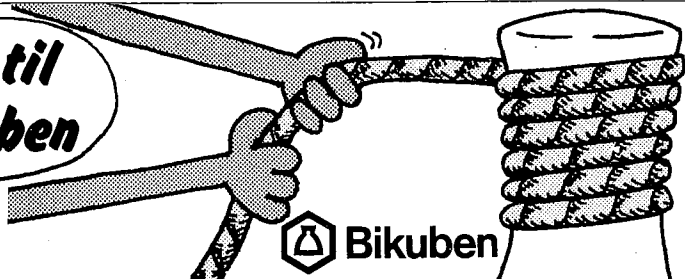


SALG
SERVICE
RESERVEDELE

- ★ MARINE KRYDSFINER
- ★ GLASFIBERMATERIALER
- ★ BÅDTILBEHØR

RD MARINE
HAVNEN . 9970 STRANDBY
TELEFON (08) 48 20 05

Læg til
i Bikuben



Bikuben

Lørdag blev en dag, som både børn og voksne vil huske længe.

Vi startede med film for børnene kl. 14.00, og herefter blev der leget og sunget på plænen med hjælp af forældre og Aksel Henriksens harmonika.

Der blev uddelt sodavand og masser af slik, og alle morede sig dejligt.

Nu var vi jo heldige med vejret, og det betød jo, at mange havde lagt vejen om ad havnen, hvor de oplevede den muntre og livlige stemning, som børnenes sang og leg frembragte.

Kl. 19.00 var man igen klar i Sømærket. Nu var det jazzaften, og man ventede stort rykind. Det blev der også.

Næppe en stol var ledig, da klokken var 21, og rytterne fra »Dreamland hot Seven« var i stand til at trække folk på dansegulvet fra første nummer.

Der var en mægtig god stemning og fuldt hus, indtil musikken stoppede kl. 01.00. De flittige piger bag disken kunne starte oprydningen og glæde sig over endnu en vellykket aften.

Også arrangørerne af sommerfesten kunne ånde lettet op. Man havde været i stand til at overgå sidste års succes.

Og mon ikke alle, som var kommet udefra for at deltage i festlighederne, fik det indtryk, at i Frederikshavn Sejlklub forstår man at feste og hygge sig sammen på rigtig sejlermaner.

Hilsen
Lissi-Lene-Henning

Tak

Gennem disse linier vil jeg gerne på Frederikshavn Sejlklubs bestyrelses vegne sige tak til ALLE, som har medvirket til, at vores havnefest blev så vellykket.

Tak til alle, som gav deres arbejdskraft, og tak for gaverne, som vi modtog.

Tak for lån af bådehal, og tak for den fine musik alle tre aftener.

Og ikke mindst - tak til gæsterne, som trofast mødte op og støttede os både med deres gode humør og med deres lomme-penge. Tak allesammen.

Allis Risager

P.S. Jeg kan meddele, at festens omsætning er på 38.387,25 kr.

Lidt om søsyge

- og hvad man kan gøre for at undgå det - eller mildne virkninger.

Nu da sommeren går på hæld, og sejlersæsonen er ved at lakke mod enden, er der måske enkelte, der sidder med en underlig smag i munden - nemlig dem, der i sommerens løb har lidt søsygens kvaler.

For at lindre smerterne fremover har jeg lånt dette lille indlæg fra Esbjerg Søsport:

Mange opfatter søsyge som en lidt latterlig tilstand, men prøv engang at spørge en søsyg person, og jeg vil vædde meget på, at vedkommende absolut ikke synes, det er spor grinagtigt. Søsygen er absolut ubehagelig, og den kan i værste fald blive livsfarlig.

De fleste sejlere kommer før eller senere ud for at blive søsyge, og det må jo betyde, at det i virkeligheden er et stort problem for mange. Dette er da også grunden til, at jeg gav mig til at undersøge, om der ikke var et eller andet, man kunne gøre for enten at undgå at blive søsyg, eller i det mindste - hvis man nu er blevet det - at mildne virkningerne af denne ubehagelige tilstand, som jo tit indtræffer netop på tidspunkter, hvor man har god brug for årvågenhed og styrke. Ved at studere diverse litteratur - skrevet af eksperter på området - har jeg fundet ud af, at der faktisk findes mange gode råd og midler, som kan hjælpe os ud af dilemmaet.

Lad os først fastslå, at søsyge ikke er en sygdom, men en sund organismes rimelige reaktion på urimelige påvirkninger. Det letteste, det billigste og det mest effektive og det

bedste man så kan gøre er faktisk at følge et hollandsk råd om at drikke saltvand. Det lyder måske tåbeligt, men der er det fornuftige i det, at en del af de senere følger af søsygen beror på væsketab, varmetab og salttab. Væsketabet og salttabet kompenserer man ved behersket indtagelse af saltvand. Varmen må man se at holde på en anden måde, og det er vigtigt at undgå afkøling, da søsygen bliver meget værre og farligere, hvis man fryser, så derfor - under tæpperne. Det er naturligvis ikke altid, at det er nok at være udhvilet og veltilpas før man sejler, men det er mere op til den enkelte sejler at vurdere, om der er mulighed for evt. søsyge på den tur man skal på, og hvis det er det, er det absolut af største vigtighed, at søsygemidler indtages i god tid. Et par timer før symptomerne optræder må siges at være passende, da det ofte er sådan, at det første man ser ved Søsygeopkastning er den uopløste søsygetablet, så husk at tage den i god



*Sømand
eller ikke sømand, jeg ER søsyg!*

tid, og skyl den godt ned med vand. Ulempen ved de fleste søsygetabletter er, at man bliver småsøvnig af dem, og det er jo ret uhensigtsmæssigt, hvis man samtidig skal være helt oppe på mærkerne. Dette gælder for f.eks. Postaften, Anautin, Marzin, Neptusan osv., men disse må anses for at være de sikreste og de bedste. De »maritime medicinmænd« anbefaler dog et middel som hedder Atropinscopolaminpiller, hvilket man kan få apoteket til at lave - dog kun efter recept.

Det er velkendt, at mennesker er forskelligt disponeret for søsyge, men symptomerne er stort set de samme hos alle, nemlig gaben, søvnighed, spytflod, bleghed, langsom puls, kvalme og senere gentagne opkastninger og tiltagende sløvhed.

Der er dog den glædelige ting at se hen til, at muligheden for at blive søsyg bliver mindre med alderen, på grund af større tilvænnning samt det faktum, at balancesystemet er mindre følsomt hos ældre end hos unge, så måske er der mange mennesker, der slet ikke skal tage det så tungt, at tiden løber hurtigt.

Endelig er der endnu en ting, som er værd at lægge mærke til, nemlig at mange først bliver søsyge, når et andet besætningsmedlem begynder at kaste op - dette virker søsyge-provokerende på den endnu standhaftige. Også her spiller det altså ind, det med kun at indtage saltvand fremfor f.eks. rugbrød, da opkastet rugbrød absolut ikke er noget lækkert syn.

Endelig er vand lettere at komme af med end fast føde.

Ved at huske på nogle af disse ting, bliver det måske knapt så ubehageligt næste gang I skal på en »urolig« sejlur.

En dame ringede til Danmarks Akvarium.
- Jeg vil gerne spørge, om jeg kan købe en levende haj hos Dem.
- En levende haj? Hvad vil De dog med den?
- Jo, forstår De. Min nabos kat har lige ædt min guldfisk, og nu kunne jeg godt tænke mig at give den en lille forskrækkelse.



REVISION NORD / S
STATSAUTORISERED E REVISORER

Brønderslev
Frederikshavn
Hirtshals

Hjørring
Skagen

Sæby
Aalborg